

**UCHWAŁA NR XII/107/16  
RADY GMINY NOWINKA**

z dnia 29 września 2016 r.

**w sprawie uchwalenia programu zdrowotnego w zakresie bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców gminy Nowinka od 65 roku życia na lata 2016-2020**


Na podstawie art. 18 ust. 2 pkt. 15 ustawy z dnia 8 marca 1990r. o samorządzie gminnym (Dz. U. z 2016r. poz. 446) w związku z art. 7 ust. 1 pkt 1, art. 48, art. 48a ustawy z dnia 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz. U. z 2015r. poz. 581 ze zm. poz.1240, 1269, 1365,1569, 1692, 1735, 1830, 1844, 1991, 1893, 1994, 1916 z 2016r., poz.65, 652, 960, 1355) oraz art. 114 ust. 1 pkt. 1 i art. 115 ust. 1 pkt. 1 i ust. 3 ustawy z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej (Dz. U. z 2015 r. poz. 618 ze zm., poz.788, 905, 1640, 1697, 1844, 1887, 1991, 1918 z 2016r., poz. 904, 960) Rada Gminy w Nowince uchwala, co następuje:

§ 1. Uchwala się program zdrowotny w zakresie bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców Gminy Nowinka od 65 roku życia na lata 2016-2020 stanowiący załącznik do uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Nowinka.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodniczący Rady Gminy  
Przewodniczący Rady Gminy

  
Wojciech Paszkiewicz

**Wojciech Paszkiewicz**

### **Program zdrowotny**

#### **„Szczepienia profilaktyczne przeciwko grypie osób od 65 roku życia na lata 2016-2020”**

**Grypa**- ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem grypy.

Grypa przenosi się pomiędzy ludźmi drogą kropelkową (np. podczas kichania) a największa ilość zachorowań występuje podczas sezonowych epidemii, powodując ostre objawy uniemożliwiające prawidłową egzystencję zwłaszcza osobom z grupy szczególnego ryzyka. Epidemie grypy powodują znaczne koszty społeczne i niekiedy mają zasięg kontynentalny lub światowy, dlatego grypa wymaga globalnej koordynacji epidemiologicznej.

W większości przypadków zachorowanie na grypę powoduje obłożną chorobę, w części przypadków mogą występować powikłania i zdarzają się też przypadki śmierci, szczególnie u dzieci, osób starszych i obciążonych innymi, dodatkowymi poważnymi chorobami.

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania chorobie są profilaktyczne szczepienia ochronne przeciwko grypie. Wirusy grypy są bardzo różnorodne i łatwo ulegają mutacji tworząc nowe odmiany. Z tego względu Światowa Organizacja Zdrowia (WHO), co roku określa linie wirusa, których spodziewa się, że będą powodować zachorowania w następnym sezonie grypowym. Szczepionki są produkowane z linii zalecanych przez Światową Organizację Zdrowia i ich skuteczność zależy od trafności przewidywań. Według przeglądu kilkudziesięciu badań sporządzonych przez Cochrane Collaboration (Niezależna Międzynarodowa Organizacja Trafnych Decyzji), żywe szczepionki zmniejszyły liczbę zachorowań a w przypadku osób starszych, szczepionka obniżała ryzyko zachorowania na grypę o 1%, ryzyko powikłań: zapalenia płuc o 27%, innych chorób układu oddechowego o 22%, chorób serca o 24% i śmiertelność z powodu tych czterech chorób o 47%. Odporność po szczepieniu wykształca się po około dwóch tygodniach i trwa 6-12 miesięcy. Wykazano również, że szczepienie przeciwko grypie jest bezpieczną i skuteczną metodą profilaktyki powikłań pogrypowych w grupach wysokiego ryzyka. Szczepienia przeciwko grypie nie są refundowane przez NFZ i nie każda osoba bierna zawodowo może pozwolić sobie na zakup

dodatkowego środka profilaktycznego. Wobec wyżej wymienionych argumentów program szczepień przeciwko grypie, skierowany do grupy społecznej najbardziej narażonej na tę chorobę, jest w pełni zasadny.

### **1. Uzasadnienie potrzeby wdrożenia programu.**

W Gminie Nowinka można zaobserwować jak lawinowo wzrasta liczba zachorowań na grypę. Najprawdopodobniej jest to wynikiem niefinansowania szczepień ze świadczeń zdrowotnych finansowanych z NFZ. Społeczeństwo po 65 roku życia niestety nie posiada zamożnego portfela ze względu na niskie zasoby finansowania emerytur i rent. Skuteczność szczepień przeciwko grypie, w odniesieniu do dorosłych nieobciążonych chorobami przewlekłymi, szacuje się na 50-90%. Jak wynika z badań poziom zaszczepienia populacji w Polsce jest jednym z najniższych w Europie, co wynika w dużej mierze z braku świadomości społecznej dotyczącej korzyści wynikających z corocznej profilaktyki grypy.

Wdrożenie programu poprzez edukację i szczepienie uczestników zagwarantuje zwiększenie świadomości większej populacji dotyczącej profilaktyki przeciwko grypie.

Zgodnie z danymi GUS w Gminie Nowinka zamieszkuje 475 osób w wieku 65 lat i więcej. Program obejmuje objęcie ok 21 % populacji docelowej, gdyż przewidziano szczepienie dla pierwszych 100 osób rocznie. Kryterium kwalifikacji będzie kolejność zgłoszeń osób, które zechcą skorzystać z bezpłatnych szczepień przy czym należy podkreślić, że szczególnie będą brane pod uwagę osoby narażone na zachorowania ze wskazaniem lekarskim, o niskim statusie socjalno-ekonomicznym.

### **2. Opis i adresaci programu.**

Grupę docelową stanowią mieszkańcy Gminy Nowinka po 65 roku życia ze wskazaniem lekarskim. Ta grupa mieszkańców jest najuboższa ze względu na niskie dochody i dbając o ich dobro i zdrowie pragniemy zapewnić im poczucie bezpieczeństwa jak najbliżej miejsca zamieszkania.

Realizacja programu będzie obejmowała następujące elementy:

- edukacja w zakresie zdrowego i higienicznego stylu życia;
- edukacja w zakresie znaczenia szczepień ochronnych i zagrożeń wynikających z braku szczepienia;
- zakup szczepionek;
- kwalifikacja do szczepienia;
- zaszczepienie uczestnika programu.

**Cel główny:**

Zwiększenie dostępności mieszkańców Gminy Nowinka do świadczeń nie refundowanych przez NFZ dla osób szczególnie narażonych na zachorowanie ze wskazaniem lekarskim oraz o niskim statusie socjalno-ekonomicznym od 65 roku życia.

**Cele szczegółowe:**

- edukacja w zakresie zdrowego i higienicznego stylu życia;
- edukacja w zakresie znaczenia szczepień ochronnych (profilaktyka);
- edukacja pod względem zagrożeń wynikających z braku szczepienia;
- zapobieganie wystąpieniu grypy u osób po 65 roku życia;
- zapobieganie występowaniu powikłań pogrypowych;
- przebadanie pacjentów po 65 roku życia ze wskazań lekarskich;
- zaszczepienie przeciwko grypie w przypadku braku przeciwwskazań;
- poprawa kondycji fizycznej mieszkańców Gminy Nowinka w okresie „złotej jesieni”.

**Oczekiwane efekty:**

- poprawa jakości życia;
- zmniejszenie zachorowań na grypę w wybranej populacji;
- zmniejszenie powikłań, do których mogłoby dojść na skutek zachorowań;
- zmniejszenie kosztów hospitalizacji na skutek powikłań pogrypowych;
- zmniejszenie ilości zgonów u osób po 65- tym roku życia na skutek powikłań pogrypowych.

Niniejszy program jest programem rozpisany na okres 4 lata, wpisuje się w założenia Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020.

**Monitoring i ewaluacja programu wraz z badaniem i oceną efektywności programów profilaktycznych.**

Monitoring ma na celu uzyskanie informacji na temat realizacji działań przewidzianych programem, służy sprawdzeniu czy planowane działania zostały zrealizowane w przewidywanym zakresie i stopniu oraz jaki jest wynik przedsięwzięć. System monitoringu niniejszego programu polega na zbieraniu danych w celu pozyskania dynamiki zjawisk będących jego przedmiotem. Zarówno ilościowe jak i jakościowe dane pozwolą na śledzenie postępów realizacji świadczeń zdrowotnych zleconych podmiotom wykonującym działalność

leczniczą. W związku powyższym raz w roku będzie dokonywana ocena stopnia realizacji programu, na podstawie:

- oceny osób, które zgłosiły się do programu i wzięły w nim udział;
- liczby osób niezakwalifikowanych do szczepień z powodu przeciwwskazań lekarskich;
- oceny jakości świadczeń na podstawie ankiety satysfakcji uczestników;
- wskaźników zachorowań na grypę przed i po szczepieniach, liczbę hospitalizacji, powikłań pogrypowych i umieralności w porównaniu do lat ubiegłych.

W celu dokonania oceny poziomu osiągnięcia zamierzonych celów programu zostanie dokonana ewaluacja programu w kolejnych latach.

**Termin realizacji programu:**

**Lata 2016-2020.**

Opis programu zdrowotnego zaplanowanego do realizacji w 2016 r. wraz ze środkami przeznaczonymi na jego finansowanie.

Lp.	Szczegółowy programy zdrowotny	Działania	Wskaźniki	Realizator	Budżet	Realizowany cel operacyjny Narodowego Programu Zdrowia
1.	Szczepienie profilaktyczne przeciwko grypie osób mających ukończony 65 rok życia na lata 2016-2020.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- profilaktyka skierowana do seniorów w po 65-tym roku życia ze wskazaniem lekarskim do szczepienia zmierzająca do minimalizacji powikłań pogrypowych, powodujących ograniczenie samodzielności z uwagi na pogorszony stan zdrowia;</li> <li>- edukacja w zakresie zdrowego i higienicznego stylu życia;</li> <li>- edukacja w zakresie znaczenia szczepień ochronnych i zagrożeń wynikających z braku szczepienia.</li> </ul> Realizacja programu jest przewidziana w okresie od września do grudnia.	- liczba uczestników programu.	Podmiot wykonujący działalność leczniczą, w rozumieniu ustawy o działalności leczniczej.	3 000zł. (środki zabezpieczone w budżecie Gminy Nowinka)	Tworzenie warunków do zdrowego i aktywnego życia osób starszych.

## **UZASADNIENIE**

### **do uchwały w sprawie uchwalenia programu zdrowotnego w zakresie bezpłatnych szczepień ochronnych przeciwko grypie dla mieszkańców gminy Nowinka od 65 roku życia na lata 2016-2020**

Zadaniem własnym gminy w zakresie zapewnienia równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej, jest opracowywanie i realizacja programów zdrowotnych, wynikających z rozpoznanych potrzeb zdrowotnych i stanu zdrowia mieszkańców.

Rada Gminy w Nowince podejmuje działania zmierzające do polepszenia stanu zdrowia starszych mieszkańców, uchwalając realizację programu zdrowotnego w zakresie bezpłatnych szczepień przeciwko grypie dla osób od 65 roku życia na lata 2016-2020.

